

Согласовано ООО «Алеко»  
ООО «АЛЕКО» 13443054280

И.И. Макарова

Утверждаю

МДОУ Детский сад № 324  
КРА ул. ...

Ежедневное меню на «12»

2025 год

Для детей дошкольного возраста (1-3 лет)



| День 11                                      |              |                  |      |       |                 |
|----------------------------------------------|--------------|------------------|------|-------|-----------------|
| Наименование блюда                           | Масса порции | Пищевые вещества |      |       | Энерг. ценность |
|                                              |              | Б                | Ж    | У     |                 |
| Завтрак                                      |              |                  |      |       |                 |
| Суп молочный с крупой (рисовой)              | 150          | 3,5              | 3,9  | 12,3  | 100,8           |
| Кофейный напиток с молоком                   | 150          | 2,3              | 1,8  | 11,4  | 71,3            |
| Сыр (порциями)                               | 5            | 1,2              | 1,5  | 0     | 17,7            |
| Батон                                        | 45           | 3,4              | 1,3  | 23,1  | 117,9           |
| Итого                                        | 350          | 10,4             | 8,5  | 46,8  | 307,7           |
| 2-ой завтрак                                 |              |                  |      |       |                 |
| Яблоки, фаршированные изюмом                 | 110          | 0,7              | 0,5  | 31,9  | 137,0           |
| Итого                                        | 110          | 0,7              | 0,5  | 31,9  | 137,0           |
| Обед                                         |              |                  |      |       |                 |
| Помидоры соленные                            | 30           | 0,3              | 0    | 0,7   | 4,1             |
| Суп картофельный на м-к бульоне              | 150          | 2,1              | 2,3  | 11,7  | 75,8            |
| Макаронник с мясом (говядина)                | 150          | 14,8             | 7,6  | 31,5  | 272,7           |
| Компот из свежих плодов                      | 150          | 0,1              | 0,1  | 17,4  | 71,8            |
| Хлеб пеклеванный                             | 20           | 1,3              | 0,2  | 8,5   | 40,8            |
| Хлеб пшеничный                               | 20           | 1,5              | 0,1  | 9,7   | 46              |
| Итого                                        | 520          | 20,1             | 10,3 | 80,2  | 515,7           |
| Уплотненный полдник                          |              |                  |      |       |                 |
| Икра морковная                               | 30           | 0,4              | 1,5  | 2,3   | 24,6            |
| Котлета рубленая из птицы с соусом сметанным | 50/30        | 6,5              | 9,2  | 9,9   | 132,6           |
| Пюре картофельное                            | 110          | 2,3              | 3,3  | 15,6  | 104,9           |
| Чай с лимоном                                | 180/10/7     | 0,2              | 0    | 10    | 41,7            |
| Хлеб пшеничный                               | 20           | 1,5              | 0,1  | 9,7   | 46              |
| Булочка ванильная                            | 50           | 4,1              | 3,9  | 28,9  | 167,3           |
| Итого                                        | 487          | 15               | 18   | 79,7  | 518,5           |
| Всего                                        |              | 46,2             | 37,3 | 238,6 | 1478,9          |

Шеф-повар

М.С. Микунова

Согласовано  
ООО «АЛЕКО» 43054280  
МДОУ Детский сад № 324  
КРА ул. Сауля

И.И. Макарова

Утверждаю

2025 год

Ежедневное меню на « 23 » 12  
Для детей дошкольного возраста (1-3 лет)



| Наименование блюда                  | Масса порции | Пищевые вещества |      |       | Энерг. ценность |
|-------------------------------------|--------------|------------------|------|-------|-----------------|
|                                     |              | Б                | Ж    | У     |                 |
| Завтрак                             |              |                  |      |       |                 |
| Каша жидкая (геркулесовая)          | 150          | 6,4              | 4,6  | 23,4  | 159,2           |
| Кофейный напиток с молоком          | 150          | 2,3              | 1,8  | 11,4  | 71,3            |
| Бутерброд с джемом                  | 30/5/20      | 2,3              | 3,7  | 27,4  | 156,7           |
| Итого                               | 355          | 11               | 10,1 | 62,2  | 387,2           |
| 2-ой завтрак                        |              |                  |      |       |                 |
| Сок яблочный                        | 180          | 0,9              | 0,2  | 17,7  | 75,1            |
| Итого                               | 180          | 0,9              | 0,2  | 17,7  | 75,1            |
| Обед                                |              |                  |      |       |                 |
| Салат из свеклы                     | 30           | 0,4              | 1,9  | 2,5   | 29,5            |
| Суп картофельный на курином бульоне | 150          | 2,1              | 2,3  | 11,7  | 75,8            |
| Плов из птицы                       | 130          | 10,9             | 15,9 | 36,5  | 291,9           |
| Кисель из повидла                   | 150          | 0,1              | 0    | 21,1  | 84,8            |
| Хлеб пшеничный                      | 40           | 3,1              | 0,2  | 20,1  | 94,7            |
| Хлеб пеклеванный                    | 20           | 1,3              | 0,2  | 8,5   | 40,8            |
| Итого                               | 520          | 17,9             | 20,5 | 100,4 | 617,5           |
| Уплотненный полдник                 |              |                  |      |       |                 |
| Икра кабачковая                     | 30           | 0,6              | 2,7  | 2,3   | 35,7            |
| Котлеты рыбные                      | 50           | 4,9              | 5,7  | 4,8   | 64,1            |
| Картофель отварной с маслом         | 120          | 2,4              | 3,3  | 19    | 118,7           |
| Напиток из плодов шиповника         | 180          | 0,6              | 0,3  | 18,1  | 88,3            |
| Хлеб пшеничный                      | 30           | 2,3              | 0,2  | 15,1  | 71              |
| Итого                               | 410          | 10,8             | 12,2 | 59,3  | 377,8           |
| Всего                               |              | 40,6             | 43   | 239,6 | 1457,6          |

Шеф повар \_\_\_\_\_ М.С. Микунова

Шеф повар

М.С. Микунова

Согласовано  
 ООО «АЛЕКО»  
 ИНН 3443054280  
 МОУ Детский сад № 324  
 КРА ул. Саушинская, 9

И.И. Макарова  
 Утверждаю



Ежедневное меню на « 24 » 12  
 Для детей дошкольного возраста (1-3 лет)  
 2025 год

| Наименование блюда                         | Масса порции | Пищевые вещества |      |       | Энерг. ценность |
|--------------------------------------------|--------------|------------------|------|-------|-----------------|
|                                            |              | Б                | Ж    | У     |                 |
| День 13                                    |              |                  |      |       |                 |
| Завтрак                                    |              |                  |      |       |                 |
| Каша жидкая (пшеничная)                    | 150          | 7                | 3,5  | 29,1  | 175,1           |
| Чай с молоком                              | 160          | 2,8              | 2,4  | 9     | 81,3            |
| Батон                                      | 50           | 3,8              | 1,5  | 25,7  | 131             |
| Итого                                      | 360          | 13,6             | 7,4  | 63,8  | 387,4           |
| 2-ой завтрак                               |              |                  |      |       |                 |
| Сок яблочный                               | 180          | 0,9              | 0,2  | 17,7  | 75,1            |
| Итого                                      | 180          | 0,9              | 0,2  | 17,7  | 75,1            |
| Обед                                       |              |                  |      |       |                 |
| Огурец соленый                             | 30           | 0,2              | 0    | 0,5   | 3,9             |
| Суп с макаронными изделиями на м-к бульоне | 150          | 2,3              | 1,9  | 12,1  | 74,2            |
| Тефтели с соусом (говядина)                | 50/30        | 6,6              | 7,8  | 15,2  | 143,9           |
| Капуста тушеная                            | 120          | 2,7              | 4,5  | 11,5  | 98,6            |
| Компот из сушеных фруктов                  | 150          | 0                | 0    | 11,6  | 46,5            |
| Хлеб пеклеванный                           | 40           | 2,6              | 0,4  | 17    | 81,6            |
| Хлеб пшеничный                             | 20           | 1,5              | 0,1  | 9,7   | 46              |
| Итого                                      | 590          | 15,9             | 14,7 | 77,6  | 494,7           |
| Уплотненный полдник                        |              |                  |      |       |                 |
| Суфле из рыбы                              | 50           | 6,5              | 8,2  | 2,1   | 72,7            |
| Каша рассыпчатая с овощами                 | 120          | 3,1              | 3,1  | 31,8  | 171,1           |
| Чай с сахаром                              | 180/10       | 0,1              | 0    | 9,8   | 39,4            |
| Хлеб пшеничный                             | 20           | 1,5              | 0,1  | 9,7   | 46              |
| Булочка веснушка                           | 50           | 4                | 3    | 29,6  | 160,9           |
| Итого                                      | 430          | 15,2             | 14,4 | 83    | 490,1           |
| Всего                                      |              | 45,6             | 36,7 | 242,1 | 1447,3          |

Шеф-повар

Шеф-повар М.С. Микунова

Согласовано  
ООО «АЛЕКО»  
ИНН 34/13054280  
МДОУ Детский сад № 324  
КРА ул. Сауровская, 9

И.И. Макарова

Утверждаю

2025 год

Ежедневное меню на «25» 12  
Для детей дошкольного возраста (1-3 лет)



| Наименование блюда                          | Масса порции | Пищевые вещества |      |       | Энерг. ценность |
|---------------------------------------------|--------------|------------------|------|-------|-----------------|
|                                             |              | Б                | Ж    | У     |                 |
| Завтрак                                     |              |                  |      |       |                 |
| Икра кабачковая консервированная            | 30           | 0,6              | 2,7  | 2,3   | 35,7            |
| Омлет натуральный                           | 130          | 8,1              | 8,4  | 6,5   | 180,3           |
| Чай с сахаром                               | 180/10       | 0,1              | 0    | 9,8   | 39,4            |
| Батон                                       | 40           | 3                | 1,2  | 20,6  | 104,8           |
| Итого                                       | 390          | 11,8             | 12,3 | 39,2  | 360,2           |
| 2-ой завтрак                                |              |                  |      |       |                 |
| Сок яблочно-виноградный                     | 180          | 0,9              | 0,2  | 17,7  | 75,1            |
| Итого                                       | 180          | 0,9              | 0,2  | 17,7  | 75,1            |
| Обед                                        |              |                  |      |       |                 |
| Помидоры соленные                           | 30           | 0,3              | 0    | 0,7   | 4,1             |
| Борщ с капустой и картофелем на м/к бульоне | 150          | 1,5              | 3    | 7,1   | 62,4            |
| Голубцы ленивые                             | 120/15       | 7,6              | 10,4 | 11,3  | 177,2           |
| Компот из свежих плодов                     | 150          | 0,1              | 0,1  | 17,4  | 71,8            |
| Хлеб пеклеванный                            | 20           | 1,3              | 0,2  | 8,5   | 40,8            |
| Хлеб пшеничный                              | 20           | 1,5              | 0,1  | 9,7   | 46              |
| Итого                                       | 505          | 12,3             | 13,8 | 54,7  | 402,3           |
| Уплотненный полдник                         |              |                  |      |       |                 |
| Фрикадельки в соусе (говядина)              | 50/30        | 8,3              | 9,8  | 15,6  | 154,2           |
| Макаронные изделия отварные с маслом        | 110          | 4,1              | 4,4  | 26,3  | 166,1           |
| Напиток из плодов шиповника                 | 180          | 0,6              | 0,3  | 18,1  | 88,3            |
| Хлеб пшеничный                              | 30           | 2,3              | 0,2  | 15,1  | 71              |
| Булочка ванильная                           | 50           | 4,1              | 3,9  | 28,9  | 167,3           |
| Итого                                       | 450          | 19,4             | 18,6 | 104   | 646,9           |
| Всего                                       |              | 44,4             | 44,9 | 215,6 | 1484,5          |

Шеф-повар

М.С. Микунова

Согласовано «Алеко»  
ООО «АЛЕКО» 054280

МДОУ Детский сад № 324

КРА ул. Ежедневное меню на « 26 » 12

И.И. Макарова

Утверждаю

2025 год

Для детей дошкольного возраста (1-3 лет)

День 15

| Наименование блюда                | Масса порции | Пищевые вещества |      |       | Энерг. ценность |
|-----------------------------------|--------------|------------------|------|-------|-----------------|
|                                   |              | Б                | Ж    | У     |                 |
| Завтрак                           |              |                  |      |       |                 |
| Суп молочный с крупой (гречневой) | 150          | 4,4              | 4,1  | 12,5  | 106,5           |
| Сыр (порциями)                    | 5            | 1,2              | 1,5  | 0     | 17,7            |
| Кофейный напиток с молоком        | 150          | 2,3              | 1,8  | 11,4  | 71,3            |
| Батон                             | 45           | 3,4              | 1,3  | 23,1  | 117,9           |
| Итого                             | 350          | 11,3             | 8,7  | 47    | 313,4           |
| 2-ой завтрак                      |              |                  |      |       |                 |
| Фрукты свежие яблоко              | 200          | 0,8              | 0,8  | 19,0  | 91,2            |
| Итого                             | 200          | 0,8              | 0,8  | 19,0  | 91,2            |
| Обед                              |              |                  |      |       |                 |
| Икра кабачковая консервированная  | 30           | 0,6              | 2,7  | 2,3   | 35,7            |
| Суп с крупой на курином бульоне   | 150          | 1,8              | 1,8  | 10,1  | 64,2            |
| Плов из птицы                     | 130          | 10,9             | 15,9 | 36,5  | 291,9           |
| Кисель из повидла                 | 150          | 0,1              | 0    | 21,1  | 84,8            |
| Хлеб пеклеванный                  | 20           | 1,3              | 0,2  | 8,5   | 40,8            |
| Хлеб пшеничный                    | 20           | 1,5              | 0,1  | 9,7   | 46              |
| Итого                             | 500          | 16,2             | 20,7 | 88,2  | 563,4           |
| Уплотненный полдник               |              |                  |      |       |                 |
| Котлеты рубленные                 | 50           | 6,3              | 8,5  | 15,1  | 144,96          |
| Рагу овощное                      | 110          | 2                | 4,3  | 10,8  | 97,7            |
| Чай с лимоном                     | 180/10/7     | 0,2              | 0    | 10    | 41,7            |
| Хлеб пшеничный                    | 20           | 1,5              | 0,1  | 9,7   | 46              |
| Булочка веснушка                  | 50           | 4                | 3    | 29,6  | 160,9           |
| Итого                             | 427          | 14               | 15,9 | 75,2  | 491,26          |
| Всего                             |              | 42,3             | 46,1 | 229,4 | 1459,26         |

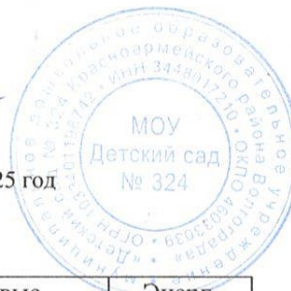
Шеф-повар

М.С. Микунова

Согласовано  
 ООО «АЛЕКО»  
 ИНН 3443054280  
 МДОУ Детский сад № 324  
 КРА ул. Саушинская, 9/24

И.И. Макарова

Утверждаю



Ежедневное меню на «29» 12 2025 год

Для детей дошкольного возраста (1-3 лет)

День 16

| Наименование блюда                                   | Масса порции | Пищевые вещества |      |       | Энерг. ценность |
|------------------------------------------------------|--------------|------------------|------|-------|-----------------|
|                                                      |              | Б                | Ж    | У     |                 |
| Завтрак                                              |              |                  |      |       |                 |
| Каша жидкая (пшеничная)                              | 150          | 7                | 3,5  | 29,1  | 175,1           |
| Кофейный напиток с молоком                           | 150          | 2,3              | 1,8  | 11,4  | 71,3            |
| Бутерброд с повидлом                                 | 30/5/20      | 2,3              | 3,7  | 27,4  | 156,7           |
| Батон                                                | 40           | 3                | 1,2  | 20,6  | 104,8           |
| Итого                                                | 395          | 14,6             | 10,2 | 88,5  | 507,9           |
| 2-ой завтрак                                         |              |                  |      |       |                 |
| Фрукты свежие (яблоко)                               | 200          | 0,8              | 0,8  | 19,0  | 91,2            |
| Итого                                                | 200          | 0,8              | 0,8  | 19,0  | 91,2            |
| Обед                                                 |              |                  |      |       |                 |
| Огурец соленый                                       | 30           | 0,2              | 0    | 0,5   | 3,9             |
| Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне | 150          | 1,7              | 3    | 5,9   | 57,7            |
| Птица, тушенная в соусе с овощами                    | 150          | 14,4             | 13,6 | 14,7  | 241,5           |
| Компот из сушеных фруктов                            | 150          | 0                | 0    | 11,6  | 46,5            |
| Хлеб пеклеванный                                     | 20           | 1,3              | 0,2  | 8,5   | 40,8            |
| Хлеб пшеничный                                       | 20           | 1,5              | 0,1  | 9,7   | 46              |
| Итого                                                | 520          | 19,1             | 16,9 | 50,9  | 436,4           |
| Уплотненный полдник                                  |              |                  |      |       |                 |
| Суфле из рыбы                                        | 50           | 6,5              | 8,2  | 2,1   | 72,7            |
| Пюре картофельное                                    | 110          | 2,3              | 3,3  | 15,6  | 104,9           |
| Чай с сахаром                                        | 180/10       | 0,1              | 0    | 9,8   | 39,4            |
| Хлеб пшеничный                                       | 20           | 1,5              | 0,1  | 9,7   | 46              |
| Булочка ванильная                                    | 50           | 4,1              | 3,9  | 28,9  | 167,3           |
| Итого                                                | 420          | 14,5             | 15,5 | 66,1  | 430,3           |
| Всего                                                |              | 49               | 43,4 | 224,5 | 1465,8          |

Шеф-повар

М.С. Микунова

Согласовано  
 ООО «АЛЕКО» 43054280  
 МДОУ Детский сад № 324  
 КРА ул. Саувадана

И.И. Макарова

Утверждаю

Ежедневное меню на « 30 » 2025 год  
 Для детей дошкольного возраста (1-3 лет)



| День 17                         |              |                  |      |       |                 |
|---------------------------------|--------------|------------------|------|-------|-----------------|
| Наименование блюда              | Масса порции | Пищевые вещества |      |       | Энерг. ценность |
|                                 |              | Б                | Ж    | У     |                 |
| Завтрак                         |              |                  |      |       |                 |
| Каша вязкая рисовая             | 150          | 2,3              | 6,0  | 23,7  | 163,5           |
| Чай с молоком                   | 180          | 2,7              | 2,3  | 14,0  | 87,6            |
| Батон                           | 20           | 1,5              | 0,6  | 10,3  | 52,4            |
| Сыр порциями                    | 5            | 1,2              | 1,5  | 0     | 17,7            |
| Итого                           | 355          | 7,7              | 10,4 | 48,0  | 321,2           |
| 2-ой завтрак                    |              |                  |      |       |                 |
| Сок яблочный-виноградный        | 180          | 0,9              | 0,2  | 17,7  | 75,1            |
| Итого                           | 180          | 0,9              | 0,2  | 17,7  | 75,1            |
| Обед                            |              |                  |      |       |                 |
| Салат из свеклы                 | 30           | 0,4              | 1,9  | 2,5   | 29,5            |
| Борщ на м/к бульоне со сметаной | 150/5        | 1,2              | 3    | 5,4   | 54,8            |
| Фрикадельки в соусе             | 50/30        | 8,3              | 9,8  | 15,6  | 154,2           |
| Макаронные изделия отварные     | 110          | 4,1              | 4,4  | 26,3  | 166,1           |
| Кисель из повидла               | 150          | 0,1              | 0    | 21,1  | 84,8            |
| Хлеб поклеванный                | 20           | 1,3              | 0,2  | 8,5   | 40,8            |
| Итого                           | 545          | 15,4             | 19,3 | 79,4  | 530,2           |
| Уплотненный полдник             |              |                  |      |       |                 |
| Запеканка из творога с соусом   | 130/50       | 16,3             | 13,2 | 27,4  | 365,8           |
| кефир                           | 180          | 5,1              | 4,4  | 7     | 92,5            |
| батон                           | 40           | 3                | 1,2  | 20,6  | 104,8           |
|                                 |              |                  |      |       |                 |
|                                 |              |                  |      |       |                 |
| Итого                           | 400          | 24,4             | 18,8 | 55    | 563,1           |
| Всего                           |              | 48,4             | 48,7 | 200,1 | 1489,6          |

Шеф повар

М.С. Микунова